

# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>1</b> Este es el Mes de la Historia de la Mujer. Visite la biblioteca y busque un libro de una mujer a quien su joven admira.	<b>2</b> Este mes trate de evitar comentarios pesimistas. Reemplacen "No va a servir" con "¿Porqué no tratamos de ver si sirve?"	<b>3</b> Es el cumpleaños de Alexander Graham Bell, el inventor del teléfono. Organicen un sistema de grabación de mensajes.	<b>4</b> Continúe hablando de la escuela. Todos los días pregúntele a su hijo qué hace y en qué está pensando.	<b>5</b> Desarrolle una hoja llamada "¿Dónde estoy?" la cual dirá dónde están ambos.	<b>6</b> ¿No le gusta un amigo de su hijo? Resista el impulso de ser negativa. Podría hacer que la amistad sea más atrayente.
<b>7</b> Pida que su hijo lo ayude con sus impuestos. Si su hijo trabajó en 2009, ayúdelo a llenar una tablilla de impuestos.	<b>8</b> Si usted quiere que su hijo participe, sea un ejemplo matriculándose en una organización o club que le interese a usted.	<b>9</b> Dé a su hijo un regalo, por ejemplo, dulces o una revista—simplemente "porque lo quiere."	<b>10</b> ¿Está aprendiendo su hijo a manejar? Juntos hagan un contrato de responsabilidades y derechos.	<b>11</b> Busque en el periódico eventos en la comunidad que podrían interesarle a su hijo.	<b>12</b> Declare este el Día de Acciones de Amabilidad. Hagan un esfuerzo especial para ser amables.	<b>13</b> Busque lo positivo y celebren. ¿Subieron las notas? ¿Un primer trabajo? ¿Un premio?
<b>14</b> Planeen "Una Noche de Familia." Lean, participen en unos juegos, miren un vídeo, vayan a caminar o a pasear en bicicleta.	<b>15</b> Celebren el "Mes de la Nutrición" buscando un libro en la biblioteca que hable de nutrición.	<b>16</b> Si existen preocupaciones de seguridad en la escuela, hable con su hijo de cómo mantenerse seguro.	<b>17</b> Hable sobre el alcohol preguntando ¿qué tal si?: "¿Qué tal si el amigo que está manejando se emborracha?"	<b>18</b> Fijese en las cosas buenas de los amigos de su hijo.	<b>19</b> ¿Quiere hablar su hijo? Ponga a un lado lo que está haciendo y escuche.	<b>20</b> ¿Está confrontando algo difícil? Trate de hablar con otros padres o con los maestros.
<b>21</b> Es la Semana de Conciencia del Desorden. Hablen de maneras para reducir el desorden en su casa.	<b>22</b> Escríbale una carta a su hijo contándole del día en que nació.	<b>23</b> Los jóvenes frecuentemente siguen dietas absurdas. Estudie más sobre la Pirámide de Buenas Comidas y Nutrición.	<b>24</b> Los jóvenes no piensan en el futuro. Ayúdeles a aprender pensar en voz alta: "Regresa antes de la media noche."	<b>25</b> ¿Está usando la Internet su hijo? Vigile de vez en cuando—así como lo hace cuando mira la TV.	<b>26</b> Ayude a su joven a pensar en los bocadillos que come. ¿Puede hacer selecciones más saludables?	<b>27</b> Lleve a su hijo a desayunar. Ninguna agenda—nada más hablen.
<b>28</b> Haga énfasis en los triunfos de los jóvenes. Vea si las iglesias, los diarios o negocios pueden anunciar estos triunfos.	<b>29</b> Muchas universidades ofrecen programas durante el verano para estudiantes de la secundaria. Infórmese ahora.	<b>30</b> Hablen del futuro. Pregunte: "¿Cómo puedes llegar a ser lo que quieres en tu vida? ¿Qué pasos puedes tomar?"	<b>31</b> Preparen una receta de familia. Hablen de recetas que tradicionalmente la familia ha usado por años.	<h1>Marzo 2010</h1>		

© 2010 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Secundaria. 1-800-756-5525

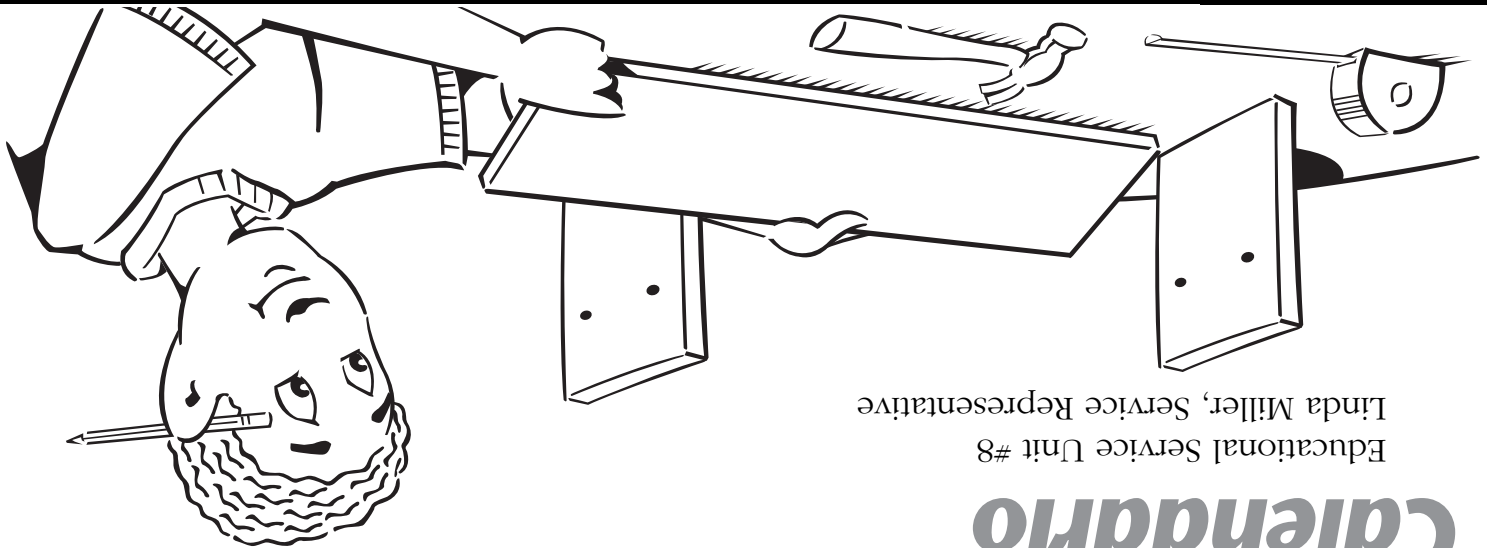
# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h1>Abril 2010</h1>				<b>1</b> Ayude a su hijo a comenzar un libro de gastos. Registre los gastos por un mes. Use esto para hacer un presupuesto.	<b>2</b> Miren un programa de TV. Hablen de los mensajes negativos que se dan sobre el amor, relaciones sexuales, drogas, etc.	<b>3</b> En 1860 el Pony Express hizo su primer viaje. Anime a su hijo a escribir una carta o a enviar un mensaje por email.
<b>4</b> Si su hijo gasta su mesada, no lo saque de apuros al darle más dinero.	<b>5</b> Visiten la biblioteca. Saquen un libro sobre el medio ambiente.	<b>6</b> Escojan uno o dos intereses que su hijo tenga. Investigue universidades que tengan programas buenos en esas áreas.	<b>7</b> Guarde en el automóvil algo para leer. Cuando tengan citas pueden leer al esperar.	<b>8</b> Anime a su hijo a mantener un diario de sus triunfos. Puede leerlo cuando necesite motivación.	<b>9</b> ¿Un examen se aproxima? Haga una lista de preguntas (y respuestas) posibles. Es una buena forma de repaso.	<b>10</b> Lleve su automóvil a una gasolinera. Vea que su hijo pueda revisar el aceite y ponerle gasolina.
<b>11</b> Anime a su hijo para que llame a un amigo adulto a quien respete cuando necesite consejos.	<b>12</b> Ayude a su hijo a hacer un presupuesto. Incluyan aquellos gastos inesperados, como siempre suceden.	<b>13</b> Enseñe a su hijo a comprar juiciosamente. Ayúdele a hacer un presupuesto para una compra grande.	<b>14</b> Hablen sobre los aspectos buenos y malos de la tensión. Hablen de cómo manejar la tensión negativa.	<b>15</b> Si su hijo está enfrentando una decisión grande, hable de ella en conexión a los valores morales y religiosos de su familia.	<b>16</b> Piensen cómo su familia podría ayudar a embellecer la comunidad.	<b>17</b> Permita que la música sea parte de cada uno de sus días. Escuche diferentes clases de música.
<b>18</b> Planee Una Noche de Familia. Preparen palomitas de maíz, vean un vídeo y seleccionen un juego.	<b>19</b> Es la Semana de Apagar la TV. ¿Puede su familia apagarla por siete días?	<b>20</b> La siguiente vez que lleve a su joven a una práctica, quédese unos pocos minutos y observe.	<b>21</b> Está informada a dónde y con quién va su hijo. Habrá menos influencias de los amigos si los padres "saben en qué andan."	<b>22</b> Celebren el Día de la Tierra plantando un árbol o unas flores.	<b>23</b> Celebren el cumpleaños de Shakespeare leyendo uno de sus poemas.	<b>24</b> Exhiba las buenas calificaciones, los honores y los premios como lo hacía cuando su hijo era chico. Celebre.
<b>25</b> Disfrute de una actividad física con su hijo. Ambos tendrán ejercicio—y podría llevar a una conversación.	<b>26</b> Visite la biblioteca. Busque un libro nuevo escrito por un autor favorito.	<b>27</b> ¿No hay tarea hoy? Haga que su hijo pase 30 minutos leyendo el periódico.	<b>28</b> Cuando su hijo traiga un examen o tarea, hablen sobre las preguntas que se sacó bien.	<b>29</b> Miren las noticias. Hablen de una historia que a los dos les interesa. ¿Qué podrían hacer para involucrarse?	<b>30</b> Revise el libro de gastos de su hijo. ¿Qué cambios desearía hacer para el mes entrante? Fijen metas.	

© 2010 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Secundaria. 1-800-756-5525



Linda Miller, Service Representative  
Educational Service Unit #8

Calendario

# Consejos para los Padres

Escuela Secundaria

## Consejos para los Padres

Calendario



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Mayo 2010</b>						<b>1</b> Es tradicional llevar dulces o flores a las amistades el primero de mayo. ¡Siga la tradición!
<b>2</b> Es el cumpleaños de Henry Robert, autor de libro Robert's Rules of Order. Aprendan sobre procedimientos parlamentarios.	<b>3</b> Es la Semana de Agradecimiento al Maestro. Escriba una carta a uno o más maestros. Anime a su hijo a que escriba.	<b>4</b> Su hijo tendrá exámenes difíciles este mes. Asegúrese que tenga bastante descanso la noche antes del examen.	<b>5</b> Este es el tiempo en el cual su hijo debe de estar pensando en qué hará durante el verano. ¿Un trabajo? ¿Ser un Voluntario?	<b>6</b> ¿Están planeando mudarse este verano? Sería bueno que su hijo pasara un día en la escuela nueva.	<b>7</b> Tal vez su hijo pueda tomar un curso este verano que no puede tomar durante el año.	<b>8</b> La escuela de verano es el tiempo para tomar un curso desafiante ya que su hijo se puede concentrar en una materia.
<b>9</b> Hable de reglas y consecuencias. Anime a su hijo a pensar en las consecuencias que sufrirá al no seguir las reglas.	<b>10</b> Mire el catálogo de un colegio de la comunidad. Podría haber un curso que usted y su hijo podrían tomar este verano.	<b>11</b> Recomiende a su hijo que busque en la Internet proyectos que pueda hacer este verano.	<b>12</b> Obtenga el horario de los exámenes de fines de año. Póngalo a la mano y hagan un horario para estudiar.	<b>13</b> No puede usted ayudar a su familia sin cuidarse primero. Tome una hora a la semana para algo que le guste.	<b>14</b> Ayude a su hijo hacer unas tarjetas de memoria para estudiar para los exámenes finales.	<b>15</b> Este es el Mes de Agilidad Física y los Deportes. Disfruten algunas actividades físicas nueva en familia.
<b>16</b> La mejor manera de pasar tiempo con su hijo es invitarlo: "¿Te gustaría ir conmigo a un mandado?"	<b>17</b> Visite la biblioteca y busque un libro de agilidad física o busque un video sobre lo mismo.	<b>18</b> Cocinen juntos. Traten de pensar en las formas para reducir la cantidad de grasa en algo que estén cocinando.	<b>19</b> ¿Tiene su hijo destreza con el teclado de la computadora? Si no, podría tomar un curso este verano.	<b>20</b> Ayude a su hijo a preparar una breve hoja de vida. Le ayudará si desea tener un trabajo de verano.	<b>21</b> Al fijar reglas para su joven, recuerde que tiene que ser firme, justa y flexible.	<b>22</b> Lleve a su hijo a tomar desayuno. Nada específico—solo hablar.
<b>23</b> Haga una lista de cosas para hacer este verano.	<b>24</b> Pasen a mirar a una librería usted y su hijo.	<b>25</b> No es cierto que a los chicos no les gusta que los padres los abracen. Pregúntele a su hijo lo que es cómodo.	<b>26</b> La depresión es más común para las niñas que los niños. Fíjese en su hija para ver si tiene señales de depresión.	<b>27</b> Planee una actividad social para celebrar el fin del año escolar. Lleve a su hijo a comer helado o una comida especial.	<b>28</b> Aunque las cantidades de dinero ahorradas son pocas, asegúrese que su hijo tiene alguna clase de ahorros.	<b>29</b> Una manera de animar a su joven para que tenga ahorros regulares es emparejando la suma que su joven ahorra.
<b>30</b> Hoy, saque un libro de la biblioteca.	<b>31</b> Planee unas vacaciones con otras familias.					