

# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>1</b> Revise sus metas para el nuevo año. ¿Los miembros de la familia están esforzándose por lograrlas, tal como se planeó?	<b>2</b> Los estudiantes que tienen buenas notas toman buenos apuntes. Enseñe a su niño a tomar apuntes y a estudiarlos.	<b>3</b> Observe la forma de la luna con su niño. ¿Por qué se ve así?	<b>4</b> A algunos niños les ayuda empezar con las tareas más difíciles y terminar con las más fáciles.	<b>5</b> Establezca una hora de acostarse regular para su niño. Haga que sea parte de la rutina nocturna.	<b>6</b> No le pague a su niño por los quehaceres regulares. Todos deben ayudar con las tareas de la casa.
<b>7</b> Considere tomar una clase con su niño—de cocina, pintura, patinaje, etc.	<b>8</b> Enseñe a su niño a hacer listas diarias de “cosas que hacer”. Él debería hacer las cosas más importantes primero.	<b>9</b> Dígale a su niño, “Ganar no es tan importante como jugar el juego.”	<b>10</b> Limite las horas cuando su niño puede mirar TV. Por ejemplo, no durante las comidas ni durante la hora de las tareas.	<b>11</b> ¿Su niño está aprendiendo otro idioma? Pídale que le diga algunas palabras o frases en el idioma extranjero.	<b>12</b> Haga “citas” regulares para pasar tiempo con su niño. No se permita cancelarlas.	<b>13</b> Después de leer una historia, haga que su niño la reescriba con un final diferente.
<b>14</b> Elija un día a la semana para visitar la biblioteca. Piense en cosas interesantes para investigar mientras están allí.	<b>15</b> Pregúntele a su niño, “¿qué es lo más interesante que aprendistes hoy?”	<b>16</b> Tome una decisión como familia. Esto desarrolla la cooperación y las destrezas de comunicación.	<b>17</b> No deje que su niño se quede en casa solo durante períodos largos. Los niños en la Intermedia necesitan supervisión.	<b>18</b> Haga que su niño anote lo que necesita en la escuela. Mantenga la lista de verificación cerca de la puerta de entrada.	<b>19</b> Pídale a su niño que le enseñe algo que aprendió en la escuela. Deje que le explique, aún si usted entiende.	<b>20</b> Alquile la película de un libro que su niño haya leído. ¿Cómo se comparan las dos versiones?
<b>21</b> Enséñele a su niño un truco mnemotécnico, tal como “la i antes de la e, excepto después de la c...”	<b>22</b> ¿Sabe su niño de dónde vienen sus antepasados? Converse acerca de esto con él.	<b>23</b> Recuerde a su niño acerca de la regla de oro “Trate a los demás de la manera que le gustaría que lo tratasen a usted.”	<b>24</b> Jueguen un juego auditivo. Haga que su hijo repita lo que usted dice palabra por palabra. Luego, inviertan los papeles.	<b>25</b> Las cubiertas de los libros codificadas con colores ayudan a los niños (y a sus roperos) a mantenerse ordenados.	<b>26</b> Dígale a su niño que la escuela es su trabajo. Es más importante que los deportes, los pasatiempos y la TV.	<b>27</b> Haga un “acto bondadoso al azar” con su niño. Piensen juntos qué hacer.
<b>28</b> Celebre la primavera planeando algo con su niño. Pregúntele que le gustaría plantar.	<b>29</b> Cuando ayude a su niño con las tareas, sea positiva(o), aún si su niño se siente desalentado.	<b>30</b> Aprenda acerca de los peligros del abuso de alcohol y drogas. Explíquelos a su niño.	<b>31</b> Preste atención a las cosas que su niño hace bien. Felicítelo por sus éxitos.	<h2>Marzo 2010</h2>		

© 2010 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525

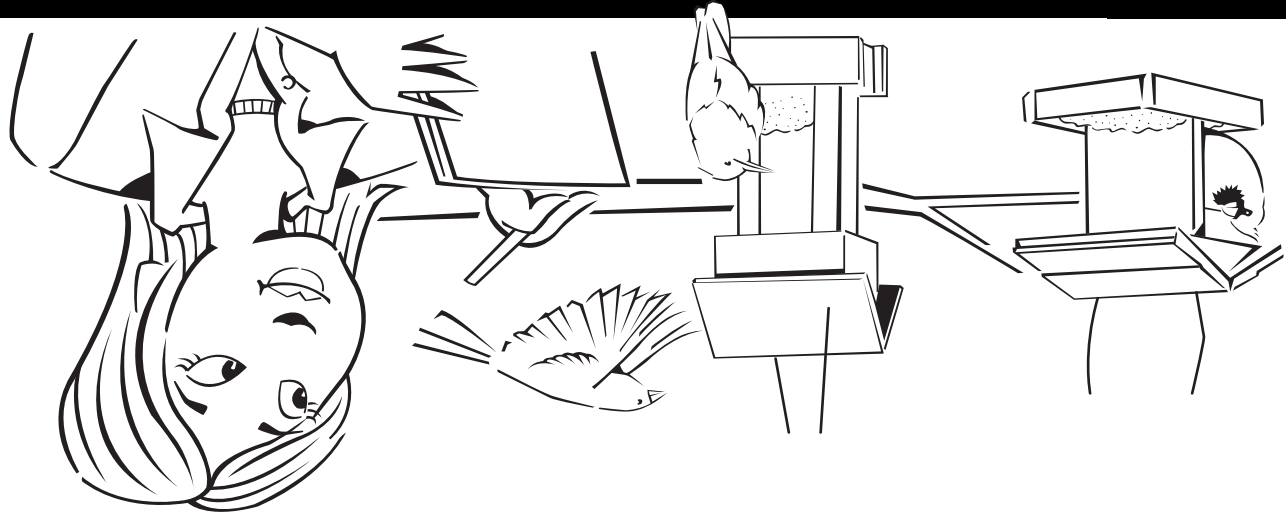
# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h2>Abril 2010</h2>				<b>1</b> Pregúntele a su niño acerca de algo que él haya traído de la escuela, tal como un libro, un examen, o un proyecto de arte.	<b>2</b> Ayude a su niño a considerar las posibles consecuencias antes de tomar una decisión.	<b>3</b> Invente una receta con su niño. Si no resulta, traten de mejorarla juntos.
<b>4</b> Asigne a su niño una responsabilidad divertida, tal como elegir un regalo para un amigo o un pariente.	<b>5</b> Calcule el promedio de algo con su niño, tal como el promedio de edades de los miembros de la familia.	<b>6</b> Revise la lista de programas de TV en búsqueda de programas de la naturaleza. Elija algunos para ver.	<b>7</b> ¿Se molesta su niño con el criticismo? Recuérdelo que puede ayudarlo a mejorar.	<b>8</b> Espere que su niño estudie cada día, aún si no tiene tarea.	<b>9</b> Para ayudar a su niño a evitar los trastornos de comer, no juzgue a otras personas por su apariencia.	<b>10</b> Toque música mientras la familia hace sus quehaceres. Diviértanse cantando y bailando mientras trabajan.
<b>11</b> Considere limitar el tiempo de TV a los fines de semana. Puede grabar los programas buenos durante la semana.	<b>12</b> Espere a que su niño escriba notas de agradecimiento por los regalos. Es cortés y desarrolla las destrezas de escritura.	<b>13</b> Ayude a su niño a pensar en situaciones difíciles a las que pudiese enfrentarse. ¿Cómo reaccionaría?	<b>14</b> Busque materiales en la biblioteca escritos en un idioma que su niño esté estudiando.	<b>15</b> Demuéstrele a su niño que le está prestando atención. Mírelo a los ojos, asiente y responda en forma oral.	<b>16</b> Encuentre un lugar para que su niño exhiba cosas de las que se siente orgulloso, tal como premios y buenas notas.	<b>17</b> Haga una lista de sus prioridades en la vida, incluyendo la familia. ¿Su horario refleja lo que es más importante?
<b>18</b> Aliente a su niño a ser un ganador gentil y un buen perdedor.	<b>19</b> Planee una cena con lectura. Deje que todos traigan libros a la mesa.	<b>20</b> Ayude a su niño a establecer una meta a largo plazo. Ayúdele a planear cómo lograrla.	<b>21</b> Recuerde que la clave para ganarse el respeto de su niño es respetándolo a él.	<b>22</b> Celebre el Día de la Tierra haciendo algo bueno para el medio ambiente, tal como reciclar.	<b>23</b> Cuando sus niños pelean, haga que inviertan los papeles. Les ayuda a ver el punto de vista de otras personas.	<b>24</b> Deje que su niño tome notas en las reuniones familiares. Refiérase a ellas más tarde, según sea necesario.
<b>25</b> ¿Su niño estudia bien con otras personas? Si es así, permítale formar un grupo de estudio.	<b>26</b> Recuerde a su niño acerca de un logro previo. Esto puede reforzar su confianza en sí mismo.	<b>27</b> Ayude a su niño a encontrar la mejor hora para estudiar. ¿Cuándo está él más alerta?	<b>28</b> Las niñas que maduran temprano podrán estar en riesgo de sufrir trastornos alimenticios. Conozca los síntomas.	<b>29</b> Escriba las reglas más importantes de su familia. Publíquelas en un lugar prominente.	<b>30</b> Practique hacer estimados con su niño. Adivine cuánto tiempo se demorará en hacer algo o en ir a alguna parte.	

© 2010 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525



Linda Miller, Service Representative  
Educational Service Unit #8

Calendario

# Consejos para los Padres

Escuela Intermedia

## Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Mayo 2010

**1** Cree un "lugar de estudio" para su niño, con libros de referencia y otros accesorios útiles.

**2** Antes de una conferencia de padres y maestros, pregúntele a su niño si hay algo que le gustaría que usted mencionase.

**3** Los libros son un excelente regalo para los niños. Pida a la bibliotecaria que le recomiende uno.

**4** Mirar demasiada televisión puede deteriorar las destrezas de lectura. Más de 10 horas por semana es demasiado.

**5** Averigüe las notas de su niño. Si es necesario, ayúdele a mejorarlas antes del final del año.

**6** Prepare una exhibición de la hora mundial con varios relojes. Póngalos a la hora de diferentes países.

**7** Converse con su niño acerca de ir a la universidad. ¿Cómo puede él empezar a prepararse ahora?

**8** Trabajar como voluntario puede dar a su niño una valiosa experiencia de trabajo.

**9** Enseñe a su niño algo acerca de la televisión. Por ejemplo, los programas en vivo a menudo son muy ensayados.

**10** Ayudar a los niños con sus tareas puede ser difícil. Pídale consejo al maestro de su niño.

**11** ¿Su niño comparte su cuarto? Haga arreglos para darle privacidad ocasionalmente.

**12** Diga cosas para alentar la persistencia, como "cuando las cosas se ponen difíciles, uno debe ser más persistente."

**13** Sugiera que su niño forme un club de lectura. Su hijo y sus amigos pueden conversar e intercambiar libros.

**14** Juegue el juego de naipes llamado "concentración" para agudizar la memoria de su niño.

**15** Desarrolle las destrezas creativas de su niño. Haga que escriba una historia sobre vivir en el pasado o en el futuro.

**16** Si su niño le hace preguntas acerca de sexo, no se burle ni se enoje. Tome sus preguntas en serio.

**17** Pregúntele a su niño qué están leyendo en la clase de lectura, y lea el mismo libro.

**18** Las tarjetas con información pueden ayudar a su niño a memorizar hechos y definiciones.

**19** Aliente a su niño a tomar álgebra en la Intermedia, ya que está asociada con el éxito profesional y universitario.

**20** Si tiene una computadora, deje que su niño lo use. Podría desarrollar su interés en la escritura.

**21** Sugiera a su niño que lleve un registro de lo que lee. Él se sorprenderá con la lista.

**22** Es más probable que su niño obedezca reglas si usted las aplica de manera uniforme.

**23** Escuche un libro en audio.

**24** Agradézcale a su niño por algo.

**25** No pregunte, ¿tienes tarea?. Más bien asuma que su niño debe estudiar todos los días.

**26** Preste atención a los talentos e intereses de su niño. Luego, aliéntelos.

**27** Para mejorar el comportamiento, dé más atención a su niño por las cosas buenas que por las cosas malas.

**28** Los pizarrones son decoraciones divertidas en los cuartos de los niños. Los alientan a escribir.

**29** Cuando su niño le esté hablando, olvídense de todo lo demás y concéntrese.

**30** Lean el periódico juntos.

**31** Enseñe un juego de naipes a su niño.